

8月レッスン休講・代行のお知らせ

更新日 7/21

下記のレッスンが代行となります。祝日につきましては祝日プログラムにてご確認ください。
参加予定の皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが
何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

※色がついた部分が変更となります。

代行日		開始時間	スタジオ名	レッスン名	担当IR	代行IR
8/7	金	11:10	本館プール	クロール	今井	休講
		11:50	本館プール	平泳ぎ	今井	休講
		12:30	本館プール	もぐる・浮く	今井	休講
8/7	金	12:10	スタジオ1	ストレッチポールピラティス	斉藤	休講
		13:00	スタジオ1	HIPHOP	斉藤	休講
8/13	木	11:15	スタジオ1	太極拳	溝口	休講
8/20	木	13:55	スタジオ2	ピラティス	YUI	休講
		14:55	スタジオ2	やさしいバレエ基礎	YUI	休講
8/23	日	15:00	リノエリア	ハンモックエクササイズ・アライメントヨガ ⇒15 : 50～16 : 20ベーシックヨガ（220円）	Izumi	吉澤
		16:20	リノエリア			
8/24	月	10:30	スタジオ1	ZUMBA	夏美	休講
		11:35	リノエリア	DISCO WORLD	夏美	休講
8/29	土	11:20	スタジオ1	ピックルボール	内富	休講
8/31	月	19:30	スタジオ2	やさしいストリートダンス	hikaZe	休講
		20:15	スタジオ2	HIPHOP	hikaZe	休講